

体育連盟所属部会各位

CHUO スポーツセンター事務室

(お知らせ) マッサージ室の概要と利用方法等について

マッサージ室の概要と利用方法等について下記に記載します。利用希望者は、適宜、事前に申し込みの上、ご利用ください。

記

概要

1. マッサージ室とは：専門の施術者2名が在在中し、希望する体育連盟の学生向けに体のメンテナンス（マッサージ、針や超音波の施術等）を行います。
2. 場所：第1体育館2階
(屋外プール傍の自動扉から入室後、左折。体育センター事務室を直進し左折)
3. 開室日・時間：月曜～金曜（祝日除く） 10：00～18：00
[※夏季休暇・年末年始の開室日は、下記「1. 予約方法」記載の専用ページをご参照ください。]
4. 施術時間（施術者1人につき、1日4コマ：最大75分）
 - ① 10：15～11：30
 - ② 13：00～14：15
 - ③ 14：40～15：55
 - ④ 16：20～17：35
5. 利用可能者
 - 体育連盟所属の学生であること
 - 各種感染症（新型コロナ、感染性胃腸炎 他）が疑われず、施術当日の体温が37.4度以下であること
6. 施術者紹介
 - 桜庭 幹和 氏：あん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師免許取得者
医療機関の理学療法科での勤務歴有 【通算施術歴：約30年】
 - 竹内 学 氏：あん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師免許・スポーツ領域A級鍼灸マッサージ師免許取得者 【通算施術歴：約15年】

利用方法等

1. 予約方法
 - ① 以下のQRコード又はURLから予約状況を確認してください[全学メールアドレスで閲覧]。



<https://x.gd/u0kYH>

②以下の Google フォームで申し込んでください。

■<https://forms.gle/EdAPo4VFA7gsJdkZ6>

※全学メールアドレスにログインの上、お申込みください。

■受付開始・期限（利用歴の有無で期限の取扱いを分けます）

●開始：施術希望日の2週間前から

●期限：CSC 事務室窓口の開室日ベースで、利用歴の有無により期限を分ける

[初回の方]

[利用歴のある方]

・予約枠①～③：前日まで

・予約枠①：当日 9 時 40 分時まで

・予約枠④：当日 15 時半まで

・予約枠②：当日 11 時半まで

・予約枠③：当日 14 時まで

・予約枠④：当日 15 時半まで

2. 持参する物・服装

■持参する物：マスク、フェイスタオル1枚、バスタオル1枚

■服装（現地で着替え可能）：伸縮性のある半袖Tシャツ・ショート又はハーフパンツ

※忘れた場合は、施術をお断りすることがあります。

3. 施術までの流れ

■毎回

①予約時間までにマッサージ室に入室し、入口に設置している非接触体温計で検温と手指消毒液を利用してください。

②現地スタッフに、部会名・氏名を申し出てください。

③施術ベッドに案内をされたら、施術者の指示に従い、持参したフェイスタオルとバスタオルをベッドに敷いてください。

■初回のみ

①各自が自宅又は保健センター脇（2号館2階）に設置している血圧計で血圧を測り、数値を記載したメモを持参してください（カルテに記載するため）。

②現地スタッフから渡されるカルテの表面・利用カードに必要事項を記入してください。
その後、症状・体調等を確認するためカウンセリングを行います。

4. その他

①予約のキャンセルや、15分以上遅れる場合は、必ずCSC事務室に電話でご連絡ください[受付時間：9時～16時／Tel:042-674-4303]。

②無断キャンセルが2回累積、又は事後キャンセルが3回累積した場合は、該当者の利用を1ヵ月停止とします。

③WEB予約時、カルテ番号等の入力誤りが2回累積した場合、該当者の利用を1ヵ月停止とします。

以上

【お問い合わせ先】

CSC 事務室(Tel) : 042-674-4303